

1 ALLARME

L'AMIGDALA È COINVOLTA NELLE REAZIONI EMOTIVE: SCATTA COME UN ALLARME IN UNA SITUAZIONE DI PERICOLO PROVOCANDO UNA RISPOSTA FISIOLOGICA IMMEDIATA DI PAURA. LE RISPOSTE SONO INNATE E ACQUISITE.

COS'È LA PAURA? →

CONDIZIONAMENTO

- EMOTIVO
- COGNITIVO
- FISICO

2 MENTE

SISTEMA DELL'AMIGDALA →

VALUTA →

LA VALENZA DEGLI STIMOLI (POSITIVA / NEGATIVA) (ESTERNI / INTERNI)

COMPARA →

L'ESPERIENZA ATTUALE CON QUELLA PASSATA (METODO DI CONFRONTO ASSOCIATIVO)

ARCHIVIA →

LO STIMOLO COME TRACCIA INDELEBILE (ARCHIVIO DELLA MEMORIA EMOZIONALE)

ELABORA →

LA RISPOSTA AGLI STIMOLI
STRUTTURE COINVOLTE NELLA RISPOSTA:
 - TALAMO → PRIMA ELABORAZIONE
 - CORTECCIA PREFRONTALE → ANALITICA
 - CORTECCIA ORBITALE → REGOLATRICE
 - IPPOCAMPO → CONTESTUALE
 - IPOTALAMO → ENDOCRINA, MOTORIA
 - GHIANDOLE SURRENALI → ORMONI
 - SISTEMA SIMPATICO → ATTACCO O FUGA

L'AMIGDALA RICEVE E INVIA IMPULSI:

- TALAMO → AMIGDALA (VIA PIÙ VELOCE) RISPOSTA IMPULSIVA AD UNA POTENZIALE MINACCIA.
- TALAMO → CORTECCIA → AMIGDALA RISPOSTA ADEGUATA ALLA SITUAZIONE.

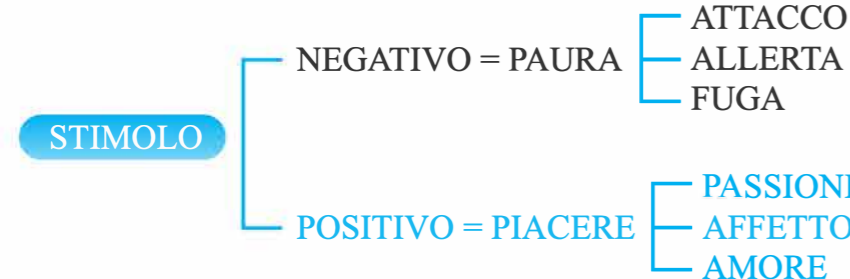
LA PAURA IMPLICA SINTOMI FISIOLOGICI:

- RILASCIO DI ORMONI
- TENSIONE MUSCOLARE
- STOMACO TESO
- AUMENTO FREQUENZA CARDIACA
- INTESTINO ATTIVO
- AUMENTO PRESSIONE ARTERIOSA
- BOCCA SECCA
- AUMENTO FREQUENZA RESPIRATORIA

I SINTOMI PATOLOGICI INIZIANO NELLA MENTE

3 INFORMAZIONE

L'AMIGDALA INFLUENZA I PROCESSI CORTICALI:



LA VIA TALAMICA DÀ INFORMAZIONI ROZZE SULLO STIMOLO UTILI NELL'EMERGENZA (CIRCUITO A CONNESSIONE MONOSINAPTICA). LA VIA CORTICALE DÀ INFORMAZIONI ANALITICHE UTILI A GESTIRE LA RISPOSTA (CIRCUITO BIDIREZIONALE). L'AMIGDALA PUÒ INVIARE PROIEZIONI ALL'IPPOCAMPO E ALLE AREE CORTICALI INFLUENZANDO MEMORIA COGNITIVA, PENSIERO, PERCEZIONE.

4 GESTIONE

DINAMICA SUB-CORTICALE:

ANSIA →

IPERATTIVITÀ DELL'AMIGDALA = RISPOSTA AMPLIFICATA

GIOIA →

SE LA MENTE NON RIESCE A GESTIRE UN'EMOZIONE POSSONO VERIFICARSI ALTERAZIONI:

- ALTERAZIONE DELLA RISPOSTA
- ALTERAZIONE DELLA VOLONTÀ
- ALTERAZIONE DEL PIACERE
- ALTERAZIONE DELL'IMPULSO SESSUALE.

L'EMOZIONE CHE ALTERA LA MENTE

5 DIPENDENZA

AUMENTO DEI PROCESSI NEURONALI:

A STIMOLI RICONDUCIBILI A TRAUMI RESISTENTI AL CONTROLLO CORTICALE IL CONDIZIONAMENTO PUÒ DIVENIRE DIPENDENZA PATOLOGICA CON UN TRAUMA DA:

- SCENA VIOLENTA
- SCENA EROTICA
- SCENA DI PANICO
- TILT TRAFFICO MENTALE
- LA DIPENDENZA AUMENTA CON:
 - ALCOL
 - DROGA
 - PSICOFARMACI

LA DISATTIVAZIONE FARMACOLOGICA NON RISOLVE LA CAUSA DELL'ANSIA.

8 ARMONIA

L'ARMONIA SOCIALE DIPENDE DALL'EQUILIBRIO MENTALE:

- AUTOCONTROLLO
- AUTOVERIFICA
- AUTONOMIA

7 LIBERTÀ

L'ESSERE UMANO SANO HA LA MENTE LIBERA E LA VOLONTÀ INDIPENDENTE. PER SUPERARE LA SCINTILLA MENTALE DELLA PAURA CHE È ALLA BASE DELL'ANSIA ANTICIPATORIA OCCORRE L'EQUILIBRIO TRA EMOZIONE E RAGIONE.

L'EQUILIBRIO SI RAGGIUNGE CON L'OMEOPATIA E LA TERAPIA COGNITIVO - COMPORTAMENTALE:

- IMAN → DIALOGO SPIRITUALE
- IDENTITÀ → DIALOGO PERSONALE
- AMORE → DIALOGO FAMILIARE
- AMANA → DIALOGO SOCIALE

6 ARMA

PAURA = ARMA DI CONTROLLO

- STRESS
 - FOBIE
 - ANSIA SOCIALE
 - ISOLAMENTO
 - DISORIENTAMENTO
- LA PAURA PUÒ ESSERE INDOTTA PER CONDIZIONARE LA VOLONTÀ DELL'INDIVIDUO, PER DEVIARE L'ATTENZIONE DELLA SOCIETÀ DA ACCORDI ECONOMICI POLITICI ILLECITI.